Примерное 20-ти дневное меню для детей с ОВЗ для 1-4 класс (полдник) Л1 (с 07.11.23г)

I НЕДЕЛЯ		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/Эн.цен.(ккал)	II НЕДЕЛЯ		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/Эн.цен.(ккал)
ПОНЕДЕЛЬНИК	**Выход, гр.**		**ПОНЕДЕЛЬНИК**	**Выход, гр.**	
Хачапури Микс	75	7,9/6,3/26/193	Булочка сырная	75	5,28/5,44/29,8/189,3
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,24/0,05/13,88/56,93	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,24/0,05/13,88/56,93
ВТОРНИК			**ВТОРНИК**		
Булочка Ажурная	75	6/6,6/39,7/243,3	Колбасные изделия запеченные в тесте	100	10,29/13,65/25,89/267,55
Компот из сухофруктов	200	0,5/0/28/110	Компот из кураги	200	1,3/0/23,73/96
СРЕДА			**СРЕДА**		
Плюшка Кемеровская	75	5,91/6,18/41,45/245,09	Хачапури Имеритинские	75	9,4/7,6/25,9/209,8
Компот из вишни	200	0,2/0/18,7/67,72	Чай с сахаром	200	0,2/0/14/56
ЧЕТВЕРГ			**ЧЕТВЕРГ**		
Пицца Школьная	100	7,5/8,5/30,9/230,4	Пицца с томатами	100	7,18/6,16/31,08/208,51
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,24/0,05/13,88/56,93	Компот яблочно-смородиновый	200	0,26/0,14/21,41/87,96
ПЯТНИЦА			**ПЯТНИЦА**		
Горячий бутерброд с мясными продуктами и сыром (булочка бутербродная)	85	8,54/9,59/12,56/170,68	Булочка дорожная	75	6,2/9,54/43,17/283,32
Сок фруктовый	200	0,8/0,2/23,2/94,4	Сок фруктовый	200	0,8/0,2/23,2/94,4

III НЕДЕЛЯ			IV НЕДЕЛЯ		
ПОНЕДЕЛЬНИК	**Выход, гр.**		**ПОНЕДЕЛЬНИК**	**Выход, гр.**	
Булочка Выборгская	100	5,53/4,32/40,99/225	Булочка сырная	75	5,28/5,44/29,8/189,3
Чай с сахаром	200	0,2/0/14/56	Сок фруктовый	200	0,8/0,2/23,2/94,4
ВТОРНИК			**ВТОРНИК**		
Колбасные изделия запеченные в тесте	100	10,29/13,65/25,89/267,55	Пицца с томатами	100	7,18/6,16/31,08/208,51
Напиток апельсиновый	200	0,3/0,06/16,2/67,42	Чай с сахаром	200	0,2/0/14/56
СРЕДА			**СРЕДА**		
Булочка Домашняя	100	1,8/8,28/14,4/138,45	Хачапури Имеритинские	100	9,4/7,6/25,9/209,8
Компот из вишни	200	0,2/0/18,7/67,72	Компот из сухофруктов	200	0,5/0/28/110
ЧЕТВЕРГ			**ЧЕТВЕРГ**		
Пицца Школьная	100	7,5/8,5/30,9/230,4	Горячий бутерброд с мясными продуктами и сыром (булочка бутербродная)	85	8,54/9,59/12,56/170,68
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,24/0,05/13,88/56,93	Компот из вишни	200	0,2/0/18,7/67,72
ПЯТНИЦА			**ПЯТНИЦА**		
Хачапури Микс	75	7,9/6,3/26/193	Колбасные изделия запеченные в тесте	100	10,29/13,65/25,89/267,55
Сок фруктовый	200	0,8/0,2/23,2/94,4	Отвар из шиповника	200	0,8/0/24,6/101,2